

# SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 18.02.2019 BIS 22.02.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1 Hort</b>				
Grünkohl mit Kasseler, Mettwurstchen und Kartoffeln / A,I,J,K,L,1,2,3,4,5,7,15 / Grießdessert mit Heidelbeersoße / A,C,G,1,2,5,8 /	Schnitzel mit Kartoffeln und Blumenkohl, braune Soße / A,C,G,8 / Rohkost (Paprika, Kohlrabi, Gurke, Möhre)	Kartoffelgratin / G / gekochter Pudding (Fruchtgeschmack) / G,8 /	Kubanische Geflügelpfanne mit Reis / C,G,I,J,1,8 / Apfeldessert	Kartoffelsuppe / C,G,I,J,K,L,1 / 1 Tasse Multivitaminsaft
<b>Essen 2 Hort</b>				
Nudelauflauf mit Geflügelwurst / A,C,G,8,15 / Grießdessert mit Heidelbeersoße / A,C,G,1,2,5,8 /	Pfannkuchen mit Beerenkompott (Blaubeere, Brombeere) / A,C,G,2,8 / Rohkost (Paprika, Kohlrabi, Gurke, Möhre)	Lachs auf Reis mit Brokkoli / A,D,G,I,J,8 / gekochter Pudding (Fruchtgeschmack) / G,8 /	Asiatische Gemüsepfanne mit Tofu / A / Apfeldessert	
<b>Essen 1 Kita</b>				
Nudelauflauf mit Geflügelwurst / A,C,G,8,15 / Grießdessert mit Heidelbeersoße / A,C,G,1,2,5,8 /	Pfannkuchen mit Beerenkompott (Blaubeere, Brombeere) / A,C,G,2,8 / Rohkost (Paprika, Kohlrabi, Gurke, Möhre)	Lachs auf Reis mit Brokkoli / A,D,G,I,J,8 / gekochter Pudding (Fruchtgeschmack) / G,8 /	Asiatische Gemüsepfanne mit Tofu / A / Apfeldessert	Kartoffelsuppe / C,G,I,J,K,L,1 / 1 Tasse Multivitaminsaft

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig, 15 mit Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltiges Getreide \*, B Krebstiere\*, C Ei\*, D Fisch\*, E Erdnuss\*, F Soja\*, G Milch\*, H Schalenfrüchte (Nüsse)\*, I Sellerie\*, J Senf\*, K Sesamsamen\*, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine\*, N Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 03877 9262-0

# SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 25.02.2019 BIS 01.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1 Hort</b>				
Putengeschnetzeltes Hawaii / A,G,H / Vanillejoghurt / G,K,8 /	Heringsfilet mit Petersilienkartoffeln, Dillschmand und grünen Bohnen / D,G,8 / Birnenkompott	Curry-Gemüse-Reispfanne (Erbsen, Brokkoli, Mais, Paprika, Sellerie) mit Ei / A,C,G,I,8 / Fruchtquarkspeise / G,8 /	Bratkartoffeln nach Bauernfrühstück-Art (Ei und Speck) / C,G,15 / Bratapfel mit Vanillesoße (Mandeln u. Rosinen gebacken) / G,H,1,2,4,7 /	Fischsuppe mit Wurzelgemüse / D,I / Mandarine
<b>Essen 2 Hort</b>				
Kartoffelgratin / G / Vanillejoghurt / G,K,8 /	Hackbällchen Toskana / A,C,G,1,2,3,4 / Birnenkompott	Nudeln mit Tomatensoße / A,2,3,4,7,15 / Fruchtquarkspeise / G,8 /	Vegetarische Spätzlepfanne / A,C,G / Bratapfel mit Vanillesoße (Mandeln u. Rosinen gebacken) / G,H,1,2,4,7 /	
<b>Essen 1 Kita</b>				
Kartoffelgratin / G / Vanillejoghurt / G,K,8 /	Hackbällchen Toskana / A,C,G,1,2,3,4 / Birnenkompott	Nudeln mit Tomatensoße / A,2,3,4,7,15 / Fruchtquarkspeise / G,8 /	Vegetarische Spätzlepfanne / A,C,G / Bratapfel mit Vanillesoße (Mandeln u. Rosinen gebacken) / G,H,1,2,4,7 /	Fischsuppe mit Wurzelgemüse / D,I / Mandarine

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig, 15 mit Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltiges Getreide \*, B Krebstiere\*, C Ei\*, D Fisch\*, E Erdnuss\*, F Soja\*, G Milch\*, H Schalenfrüchte (Nüsse)\*, I Sellerie\*, J Senf\*, K Sesamsamen\*, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine\*, N Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 03877 9262-0

# SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM **04.03.2019** BIS **08.03.2019**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1 Hort</b>				
Asiatische Bratnudeln / A,F,G,1 / Erdbeeryoghurt / A,G,8 /	Mit Feta und Champignons gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße mit Kartoffeln / A,G,I,J,8 / Vanillepudding mit Himbeeren / G,8 /	Hähnchencurry mit Ananas, Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Karotten) und Reis / A,G,I,J,2 / Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren) / G,8 /	Schichtkohl mit Kartoffeln / C,G,I,J,1 / Kirschmilchreis / A,G,8 /	Cremiger Hähnchen-Kartoffeleintopf mit Zucchini und Porree / G,I,J,8 / 1 Tasse Apfelsaft
<b>Essen 2 Hort</b>				
Zimtmilchreis / A,G,8 / Erdbeeryoghurt / A,G,8 /	Rindergulasch mit Kartoffelpüree / G,I,J,8 / Vanillepudding mit Himbeeren / G,8 /	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen zum Überfüllen / A,D,G,8 / Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren) / G,8 /	Chicken Nuggets mit Kartoffelspalten / A,C,G / Kirschmilchreis / A,G,8 /	
<b>Essen 1 Kita</b>				
Zimtmilchreis / A,G,8 / Erdbeeryoghurt / A,G,8 /	Rindergulasch mit Kartoffelpüree / G,I,J,8 / Vanillepudding mit Himbeeren / G,8 /	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen zum Überfüllen / A,D,G,8 / Rote Grütze (Brombeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren) / G,8 /	Chicken Nuggets mit Kartoffelspalten / A,C,G / Kirschmilchreis / A,G,8 /	Cremiger Hähnchen-Kartoffeleintopf mit Zucchini und Porree / G,I,J,8 / 1 Tasse Apfelsaft

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig, 15 mit Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltiges Getreide \*, B Krebstiere\*, C Ei\*, D Fisch\*, E Erdnuss\*, F Soja\*, G Milch\*, H Schalenfrüchte (Nüsse)\*, I Sellerie\*, J Senf\*, K Sesamsamen\*, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine\*, N Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 03877 9262-0

# SPEISEPLAN

FÜR DIE WOCHE VOM 11.03.2019 BIS 15.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1 Hort</b>				
Spaghetti Carbonara / A,C,G / Stracciatellajoghurt / G,8 /	Chili sin Carne mit Naturreis / C,F,I,J / Götterspeise Himbeergeschmack mit Vanillesoße / G,1,4 /	Griechische Reismudeln mit Geflügel u. Schafskäse / A,C,F,H,I,J,1,8 / Grießpudding mit Beerensoße (Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren) / A,G,2,4 /	Blumenkohlcurry mit Nürnberger Würstchen und Kräuterreis / A,G,I,J,1,2,7,8,15 / Schokopudding mit Vanillesoße / G,1,2,4,7 /	Feine Linsensuppe / C,G,I,J,8 / Banane
<b>Essen 2 Hort</b>				
Kartoffelspalten mit Kräuterquark / G,8 / Stracciatellajoghurt / G,8 /	Kartoffelpüree mit Currywurst und Curryketchup (Wunschessen) / G,I,J,7,8 / Götterspeise Himbeergeschmack mit Vanillesoße / G,1,4 /	Fisch in Sauce Hollandaise gebacken, Blattspinat dazu Reis / A,D,G,I,1,2,4,7 / Grießpudding mit Beerensoße (Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren) / A,G,2,4 /	Nudeln mit Tomatensoße / A,2,3,4,7,15 / Schokopudding mit Vanillesoße / G,1,2,4,7 /	
<b>Essen 1 Kita</b>				
Kartoffelspalten mit Kräuterquark / G,8 / Stracciatellajoghurt / G,8 /	Kartoffelpüree mit Geflügelwurst und Curryketchup / G,I,J,7,8 / Götterspeise Himbeergeschmack mit Vanillesoße / G,1,4 /	Fisch in Sauce Hollandaise gebacken, Blattspinat dazu Reis / A,D,G,I,1,2,4,7 / Grießpudding mit Beerensoße (Erdbeeren, Brombeeren, Himbeeren) / A,G,2,4 /	Nudeln mit Tomatensoße / A,2,3,4,7,15 / Schokopudding mit Vanillesoße / G,1,2,4,7 /	Feine Linsensuppe / C,G,I,J,8 / Banane

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Farbstoff(en), 2 mit Konservierungsstoff(en), 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker(n), 5 mit Schwefeldioxid, 6 mit Schwärzungsmittel, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 mit Süßungsmittel(n), 12 enthält eine Phenylalaninquelle, 13 gewachst, 14 taurinhaltig, 15 mit Nitritpökelsalz

Allergenkennzeichnung: enthält A Glutenhaltiges Getreide \*, B Krebstiere\*, C Ei\*, D Fisch\*, E Erdnuss\*, F Soja\*, G Milch\*, H Schalenfrüchte (Nüsse)\*, I Sellerie\*, J Senf\*, K Sesamsamen\*, L Schwefeldioxid und Sulfite, M Lupine\*, N Weichtiere\* (\* und Erzeugnisse daraus)

Telefon: 03877 9262-0